

**Рабочая программа дисциплины**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**(юноши)**

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

<b><u>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</u></b> .....	
<b><u>1. Общая характеристика</u></b> .....	
<u>1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы</u> .....	
<u>1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины</u> .....	
<b><u>2. Структура и содержание СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</u></b> .....	
<u>2.1. Трудоемкость освоения дисциплины</u> .....	
<u>2.2. Содержание дисциплины</u> .....	
<b><u>3. Условия реализации СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</u></b> .....	
<u>3.1. Материально-техническое обеспечение</u> .....	
<u>3.2. Учебно-методическое обеспечение</u> .....	
<b><u>4. Контроль и оценка результатов освоения СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</u></b> .....	

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование культуры безопасности жизнедеятельности, а также готовности и способности к работе по организации и оказанию медицинской помощи пораженным и в чрезвычайных ситуациях.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы.

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины относятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п.4.3. ОПОП-П)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Код ОК, ПК	Уметь	Знать
ОК 01	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
	владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах	
ОК 02	определять задачи для поиска информации	номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности
	определять необходимые источники информации	порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств
ОК 06	описывать значимость своей специальности	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей
ОК 07	соблюдать нормы экологической безопасности	основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности
	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства	
ПК 5.1.	выявление клинических признаков состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме	правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни

	оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе несовершеннолетним	оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
--	---	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия	68	28
Самостоятельная работа	-	-
Промежуточная аттестация в форме диф. зачета		2
Всего	<b>68</b>	<b>30</b>

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических и лабораторных занятий	Объем, ак. ч / в т. ч. в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>20/10</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b>	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 07
	<b>1.Чрезвычайные ситуации мирного времени. Определение, классификации</b> Цели и задачи изучения дисциплины. Общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	
	<b>2.Защита населения при чрезвычайных ситуациях мирного времени.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности <i>29 августа Международный день действий против ядерных испытаний</i> <i>Цель: ознакомление с деятельностью Семипалатинского ядерного полигона; с воздействием на организм радиоактивных веществ.</i>	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>4</b>	
	1.Изучение правил поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	2	
	2.Изучение правил безопасного поведения при угрозе террористического акта.	2	
<b>Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения</b>	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 07
	<b>1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания и основные задачи по РСЧС по защите населения от ЧС. Силы и средства ликвидации	2	

	<b>2.Защита населения от оружия массового поражения</b> Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения. <i>09 октября – Международный день за снижение стихийных бедствий</i> <i>Цель: ознакомление с видами катаклизмов и их происхождением,</i>	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	4	
	3.Изучение правил поведения и действия в очаге химического и биологического поражения.	2	
	4.Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.	2	
<b>Тема 1.3.</b> <b>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание</b>	4	ОК 06, ОК 07
	<b>1.Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b> Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО). Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам.	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	2	
	5.Изучение правил поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>		<b>48/20</b>	
<b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>		<b>48/20</b>	
<b>Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации</b>	<b>Содержание</b>	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06
	<b>1.Основы военной безопасности Российской Федерации</b> Основы военной безопасности. Задача военной политики. Функции по реализации военной политики. Различные подходы к военной безопасности.	2	
	<b>2.Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.</b> Конституция Российской Федерации, Федеральный закон о воинской обязанности и военной службе № 53 – ФЗ от 28.03.1998г. Федеральный закон (об обороне) № 61 от 31.05.1996 года.	2	

	<b>Организация обороны Российской Федерации.</b> Структура и организационная структура вооруженных сил. Система, руководства и управление Вооруженными Силами РФ.	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	-	
<b>Тема 2.2.</b> <b>Вооруженные Силы Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала и лабораторных работ</b>	<b>8</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 06
	<b>1.Система организации вооруженных сил Российской Федерации.</b> Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.	2	
	<b>2.Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.</b> Этапы реформы Вооруженных Сил РФ. Оптимизация управления. Реформа военного образования Вооруженных Сил в РФ	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>4</b>	
	6.Устройство и основные характеристики автомата Калашникова.	2	
	7.Сборка и разборка автомата Калашникова	2	ОК 01, ОК 02, ОК 06
	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	
<b>Тема 2.3.</b> <b>Воинская обязанность в Российской Федерации</b>	<b>1.Воинская обязанность в Российской Федерации</b> Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	<b>2.Воинская обязанность в Российской Федерации</b> Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.	2	
	<b>3.Порядок прохождения военной службы</b> Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>2</b>	
	8.Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	
	<b>Содержание</b>	<b>16/10</b>	ОК 01, ОК 02, ОК 06
	<b>1.Символы воинской чести.</b> Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной	2	
<b>Тема 2.4.</b> <b>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>	<b>2.Боевые традиции Вооруженных сил РФ.</b> Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская присяга, войсковое товарищество.	2	
	<b>3.Патриотизм и верность воинскому долгу.</b> Воинская дисциплина, обязанности военнослужащего.	2	

	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>10</b>	
	9.Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	10.Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	11.Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	2	
	12.Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия	2	
	13.Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй. Выход из строя и постановка в строй.	2	
<b>Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b>	<b>Содержание</b>	<b>10/4</b>	ПК 5.1 ОК 01, ОК 02, ОК 06
	<b>1.Организационные основы военной службы в Российской Федерации</b> Военная служба – особый вид государственной службы. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.	2	
	<b>2.Правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	<b>3.Основные формы прохождения военной службы</b> Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	2	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>4</b>	
	14.Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
<b>Промежуточная аттестация</b>	15.Дифференцированный зачет	2	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1.** Кабинеты «Безопасность жизнедеятельности», оснащенные в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### **3.2. Учебно-методическое обеспечение**

##### **3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

##### **3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

1. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник/ В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2020. – с. 290. – ISBN 978-5-406-07321-6. - Текст: непосредственный.

##### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Бурлаков, А. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / А. А. Бурлаков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-7183-8. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471838.html> (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

2. Левчук, И. П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - ISBN 978-5-9704-7207-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472071.html> (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

3. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Г. С. Ястребов; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2022. - 416 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-38579-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222385791.html> (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
Знает: - алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях - номенклатуру информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности - порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств - сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей - основные ресурсы, задействованные	владение алгоритмами выполнения работ в профессиональной и смежных областях, а также номенклатуры информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности демонстрация знаний использования программного обеспечения  знание сущности гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей, основных ресурсов, задействованные	Экспертное наблюдение выполнения практических работ. Диагностика тестирования, контрольные работы. Выполнение заданий на дифференцированном зачете

<p>в профессиональной деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни</li> <li>- оценку состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме</li> </ul>	<p>в профессиональной деятельности</p> <p>демонстрация знаний о порядке проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни и оценке состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме</p>	
<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы</li> <li>-владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах</li> <li>-определять задачи для поиска информации</li> <li>-определять необходимые источники информации</li> <li>- описывать значимость своей специальности</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности</li> <li>-определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности,</li> <li>- осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства</li> <li>-выявлять клинических признаков состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме</li> <li>-оказывать медицинскую помощь при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих оказания медицинской помощи в неотложной</li> </ul>	<p>формирование умений по определению задач и поиску необходимой информации, а также владение современными методами работы в профессиональной и смежных сферах</p> <p>умение описывать значимость своей специальности</p> <p>демонстрация умений по соблюдению норм экологической безопасности и определению направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности</p> <p>формирование умений профессиональной деятельности с учетом принципов бережливого производства</p> <p>демонстрация умений выявления клинических признаков состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме, а также оказания медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих</p>	

форме, в том числе несовершеннолетним	оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе несовершеннолетним	
--	---	--